

Värme och ventilation

Värme

Värmen justeras med automatik. Ju kallare det är ute desto varmare vatten går ut i elementen. På elementen sitter en termostatventil som känner av temperaturen i lägenheten. När det är 20 grader i lägenheten stänger den av vattenflödet som går genom elementet. Detta är anledningen till att elementen kan vara kalla trots att det är vinter utomhus. När sedan temperaturen sjunker under 20 grader i rummet öppnar termostaten vattenflödet igen. På detta sätt hålls en jämn temperatur inne.

För att systemet ska fungera optimalt krävs att du som hyresgäst följer vissa enkla regler:

- Möblera rätt. Möbler som ställs för nära ett element hindrar värmen från att sprida sig i rummet.
- Täck aldrig för elementens termostat med gardiner eller möbler. Det påverkar termostatsens funktion som stänger av när temperaturen bakom gardinen når 20 grader.
- Undvik att använda elementskydd.
- När du vädrar din lägenhet, stäng då först av dina element. Öppna sedan ett eller flera fönster under en kortare stund - några minuter räcker oftast. Stäng fönstren och vrid därefter på dina element igen.
- Ha öppet tilluftsventilerna vid fönstren minst några millimeter. Det sprider värmen från elementet ut i rummet.

Ventilation

För att luften i din lägenhet ska kännas fräsch, är det viktigt att ventilationen fungerar som den ska. Även när det är kallt på vintern ska frisk luft komma in och gammal luft och fukt ventileras ut. I en lägenhet blir luften "förorenad" av matos, damm från kläder, utandningsluft och mycket annat. Dålig luft kan ge upphov till huvudvärk, allergier och eksem. Därför ska luften regelbundet bytas ut, och det sker om ventilationen fungerar.

En annan uppgift som ventilationssystemet har är att avlägsna den fukt som bildas när man lagar mat, tvättar, duschar eller badar. Om fukten inte ventileras ut kan det uppstå fukt- och mögelskador.

Hyreshusen ventileras mekaniskt genom från- och tilluftssystem. Fläktar styr både luften som kommer in och ur husen. Den friska luften tillförs i sovrum och vardagsrum. Den dåliga luften suges ut i kök och badrum.

Förr ventilerades lägenheterna naturligt genom otäta fönster och dörrar. Idag har många säkerhetsdörrar och fönstren är täta, vilket gör att du själv måste ta ansvar för att skapa bra luft inomhus. När temperaturen faller ner mot nollgradigt kan det vara frestande att stänga ventilerna, men då sätts ventilationssystemet ur spel. Det du i stället kan göra är att enbart ha springventilerna vid fönstren öppna någon millimeter eller att ha öppet mycket under dagen och stänga mer när du kommer hem. I en lägenhet ska det råda balans mellan värme och ventilation.

För att ventilationen ska fungera optimalt krävs att du som hyresgäst följer några enkla regler:

- Täpp aldrig igen ventilationsdon eller ventiler! Det skapar obalans i lägenhetens ventilation.
- Rengör och kontrollera frånluftsventilerna regelbundet .
- Se till att tilluftsventilerna är öppna några millimeter.
- Diska och byt vid behov ut köksfläktfiltret regelbundet .

Fortsättning nästa sida ...

Så ventilerar du din lägenhet

... fortsättning från föregående sida

Värme och ventilation

Så ventilerar du din lägenhet



Frånluftsventilerna ska hållas rena från damm och smuts. Torka av dem med en fuktig trasa. Gör rent i springan i ventilen med en matkniv eller liknande. Ventilerna är justerade för att ge rätt luftflöde, så ändra inte den inställningen. En frånluftsventil ska aldrig täckas över, för då upphör ventilationen i din lägenhet att fungera.



Springventilen sitter under eller över ett fönster. Den har som uppgift att släppa in frisk luft i lägenheten. Den ska alltid stå några millimeter öppen, även på vintern. Luften som strömmar in sprider dessutom värmen från elementet ut i rummet.



Köksfläkten är en viktig del av ventilations-systemet. Ta för vana att med jämna mellanrum rengöra filtret. Ta loss det från fläkten och handdiska filtret med diskmedel. Även när inte fläkten är påslagen ventileras luft ut genom ett öppet spjäll.



Ett tydligt tecken på att ventilationen inte fungerar är imma på fönsterrutorna. Även imma som uppstår när man duschar eller kokar vatten torkar, om ventilationen fungerar som den ska.